

CAMPAGNE TROMMEL ZONDER ROMMEL 2025

Het begin van een nieuw schooljaar is hét moment om te starten met een goede gewoonte zoals gezond(er) eten en drinken. Dit zorgt ervoor dat je beter in je vel zit en kan de prestaties in de klas verbeteren. De campagne 'Trommel zonder Rommel' helpt ouders/verzorgers en scholen daarbij. Deze campagne is voor de basisschool, kinderopvang en thuisomgeving.

In de gemeente Buren doen dit jaar de basisscholen Prins Willem Alexander in Beusichem, Ds. Derksenschool in Ravenswaaij en De Klepper in Zoelmond, samen met de locaties in Beusichem van de kinderdagverblijven Peuterpret en RivaKids en Tussenschoolse Opvang Brood & Spelen, mee aan deze campagne. PLUS Giel Smits heeft zich als belangrijke promotor en partner aan de campagne verbonden. Ook Marijke's Fruitkorfje en Dieuwertje Groenten & Fruit verlenen hun medewerking. In eerdere jaren vond de campagne plaats in Maurik, Rijswijk, Eck en Wiel, Ingen en Lienden.

De campagne houdt dit jaar in dat in de week van 29 september a.s. bij genoemde scholen, kinderopvang en ondernemers aandacht is voor gezond(er) eten en drinken. Ieder zal hier op eigen manier invulling aan geven. Dit kan zijn met activiteiten, smaaklessen, excursies of bijvoorbeeld een gezond tussendoortje, een gezonde lunch of zoals bij PLUS Giel Smits en Marijke's Fruitkorfje aandacht voor een gezond aanbod, en een kortingsactie.

Tijdens de campagne krijgen de leerlingen het boekje 'Trommel zonder rommel' uitgedeeld. Dit is een boekje met informatie, adviezen en tips van het Voedingscentrum over een gezonde lunchtrommel. Hierin wordt het belang om zo jong mogelijk aandacht te besteden aan gezond eten en drinken benadrukt. Verder wordt de campagne ondersteund met informatie zoals les- en voorlichtingsmateriaal, posters, etc.

Alle leerlingen van genoemde scholen krijgen naast het boekje 'Trommel zonder rommel' een PLUS pasje van PLUS Giel Smits in Beusichem en een waardebon van Marijke's Fruitkorfje. Tegen inlevering van pasje of waardebon is er gratis recht op bepaalde gezonde producten of fruit.

Tijdens een op de Prins Willem Alexanderschool met alle leerlingen te houden gezonde lunch zal in aanwezigheid van een lid van het College van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Buren de campagneweek van de 2025 campagne Trommel zonder Rommel afgesloten worden.



Algemene informatie

De campagne Trommel zonder Rommel heeft als doel het bespreekbaar maken van de inhoud van de lunchtrommels en om ouders, verzorgers te stimuleren hun kinderen naar school gezonde(re) voeding mee te geven in de lunchtrommel.

Uit onderzoek blijkt dat de inhoud van de lunchtrommels op bv de basisschool verre van gezond is. Zo bevatten veel broodtrommels nog alleen wit brood en krijgen kinderen vaak uitsluitend suikerhoudende dranken mee naar school. Groente en fruit komt nog altijd (te) weinig voor.

Broodtrommels van schoolkinderen kunnen een stuk gezonder. Een gezonde lunch is goed voor de gezondheid en de schoolprestaties, en bovendien is het nog lekker ook. Voor een gezondere lunchtrommel is vooral van belang dat er aandacht en draagvlak vanuit ouders/verzorgers is om dit in de praktijk samen te realiseren. Hiervoor is voorlichting, bewustwording en inspiratie nodig. Dan voelen scholen zich gesteund om met gezonde voeding aan de slag te gaan, om dit bespreekbaar te maken en om er beleid voor te maken.

Kortom, deze campagne moet op een positieve en laagdrempelige wijze ouders/verzorgers, scholen en kinderopvang bewust maken van het belang van gezonde eet- en drinkmomenten op school (lunch, water drinken, tussendoortje, trakteren).

De campagne “Trommel zonder Rommel” is onderdeel van het JOGG Uitvoeringsplan 2025 van de gemeente Buren. De gemeente Buren is in 2022 JOGG Gemeente geworden met als doelstelling het creëren van een gezonde(re) en vitalere leefomgeving voor de inwoners van Buren, met specifieke aandacht voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot en met 19 jaar. JOGG staat voor “Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst” en is een landelijke beweging die zich voornamelijk richt op kinderen en jongeren in Nederland met als algemeen doel ‘een gezonde jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving’. De focus ligt hierbij op gezonde voeding, water drinken, bewegen en voldoende slapen.

Joris Maier en Johan van Kouterik fungeren binnen de gemeente Buren als JOGG-regisseurs.

Voor nadere informatie: Joris Maier, tel. 06 48 07 25 63 of mail jogg@sportbureaubetuwe.nl